



Het verblijf

Het verblijf beschikt over 5 tweepersoonskamers met een eigen bad/douche/toilet gelegenheid. Er is een gemeenschappelijke keuken en we eten gezamenlijk in *de orangerie* of bij mooi weer buiten op *de coeur*.



Kosten

Deelname aan deze yogaweek in mei kost € 950. Dit is inclusief het verblijf, de lessen, les- en schildermateriaal en de maaltijden.

Het programma

Je komt op zondag 4 mei om 16.00 uur aan en op zondag 11 mei sluiten we om 10.00 uur de yogaweek af.

In de yogaweek is er van maandag tot en met vrijdag iedere dag les. Dagelijks begint de les om 8 uur en duurt tot 13 uur. Bij goed weer vinden yogalessen buiten plaats. Het schilderen doen we binnen, in de *orangerie*.

Op maandagavond eten we samen op de sfeervolle braderie van Saint-Julien-de-Lampon.

Vrijdagavond sluiten we de week gezellig af met elkaar in de *orangerie*. Ella's man Erik bereidt altijd een aantal meezingers voor en begeleidt dit op de gitaar.

Op zaterdagmiddag lunchen we in het pittoreske Sarlat en bezoeken we de oude binnenstad. Dit is vrijwillig en op eigen kosten.